

KW 40	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Bunte Pasta (200 g.) a a1 N: 364.46 kcal F: 5.13 g GF: 1.39 g C: 64.34 g Z: 0.81 g P: 14.25 g S: 0.34 g B: 5.36 BE Käsesauce (120 g.) 1 g N: 108.21 kcal F: 8.39 g GF: 5.27 g C: 3.70 g Z: 3.47 g P: 4.65 g S: 0.38 g B: 274.34 BE 	Auberginencurry N: 113.05 kcal F: 6.66 g GF: 6.74 g C: 8.52 g Z: 3.03 g P: 4.44 g S: 0.05 g B: 133.91 BE Cous Cous (120 g.) a a1 N: 141.63 kcal F: 0.68 g GF: 0.10 g C: 28.49 g Z: 0.34 g P: 4.92 g S: 0.01 g B: 2.37 BE 	Szegediner Gulasch (140 g.) N: 48.06 kcal F: 1.89 g GF: 0.77 g C: 2.73 g Z: 2.11 g P: 4.07 g S: 0.56 g B: 132.24 BE Kartoffeln (200 g.) N: 73.32 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 15.62 g Z: 0.70 g P: 1.94 g S: 0.01 g B: 1.30 BE 		Thai-Kokossuppe mit Gemüse N: 83.61 kcal F: 7.41 g GF: 6.56 g C: 2.71 g Z: 1.79 g P: 1.69 g S: 0.05 g B: 64.26 BE Glasnudeln N: 348.70 kcal F: 0.10 g GF: 0.10 g C: 85.40 g Z: 0.10 g P: 0.40 g S: 0.10 g B: 7116.67 BE 
	Menü B	Pasta (200 g.) a a1 N: 364.46 kcal F: 5.13 g GF: 1.39 g C: 64.34 g Z: 0.81 g P: 14.25 g S: 0.34 g B: 5.36 BE Champignonsauce (120 g.) g N: 44.70 kcal F: 1.62 g GF: 1.00 g C: 3.81 g Z: 2.68 g P: 3.72 g S: 0.06 g B: 206.38 BE 	Gnocchi (210 g.) a a1 N: 158.82 kcal F: 0.30 g GF: 0.20 g C: 35.00 g Z: 3.30 g P: 2.60 g S: 1.50 g B: 2916.67 BE Brokkoli-Käse-Sauce (120 g.) 1 g N: 96.83 kcal F: 6.97 g GF: 4.37 g C: 3.78 g Z: 3.62 g P: 4.88 g S: 0.27 g B: 222.31 BE 	Kürbislasagne (280 g.) g a a1 N: 91.42 kcal F: 4.53 g GF: 2.79 g C: 8.92 g Z: 3.55 g P: 3.62 g S: 0.12 g B: 143.72 BE 	
Dessert		Kräuter Petersilie (2 g.) N: 52.30 kcal F: 0.36 g GF: 0.04 g C: 7.38 g Z: 0.85 g P: 4.43 g S: 0.09 g B: 0.62 BE 	Gemüsekorb (50 g.) ∇ ∞ N: 17.43 kcal F: 0.21 g GF: 0.04 g C: 2.60 g Z: 2.52 g P: 0.95 g S: 0.01 g B: 0.22 BE 	Obst (50 g) ∇ ∞ N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE 	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- k Sesam

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff

Eigenschaften

- ∞ Vegan

- ∇ Vegetarisch

