














KW 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	<p>*Vollkorn Pasta (180 g.) a a1 N: 364.46 kcal F: 5.13 g GF: 1.39 g C: 64.34 g Z: 0.81 g P: 14.25 g S: 0.34 g B: 5.36 BE</p> <p>*Tomaten-Sauce (120 g.) N: 16.35 kcal F: 0.18 g GF: 0.04 g C: 2.53 g Z: 2.45 g P: 0.76 g S: 0.02 g B: 53.63 BE</p> 	<p>*Asiatische Fisch-Pfanne mit Brokkoli und Curry-Sauce (150 g.) g d N: 64.58 kcal F: 2.40 g GF: 1.26 g C: 2.63 g Z: 1.94 g P: 8.00 g S: 0.08 g B: 85.69 BE</p> <p>*Jasminreis (150 g.) N: 350.85 kcal F: 0.62 g GF: 0.12 g C: 77.73 g Z: 0.31 g P: 7.36 g S: 0.01 g B: 6.48 BE</p> 	<p>2 St. Gemüsebällchen a a1 N: 150.94 kcal F: 5.10 g GF: 0.50 g C: 13.00 g Z: 2.20 g P: 12.00 g S: 1.70 g B: 1083.33 BE</p> <p>*Braune Rahmsoße (120 g.) g N: 110.64 kcal F: 6.77 g GF: 4.42 g C: 9.68 g Z: 4.18 g P: 2.91 g S: 1.08 g B: 772.26 BE</p> <p>*Langkornreis (150 g.) N: 350.85 kcal F: 0.62 g GF: 0.12 g C: 77.73 g Z: 0.31 g P: 7.36 g S: 0.01 g B: 6.48 BE</p> 	<p>*Nudel -Schinken (Geflügel)-Gemüse Auflauf (280 g.) g a a1 N: 264.75 kcal F: 8.98 g GF: 4.41 g C: 33.20 g Z: 1.68 g P: 12.28 g S: 0.69 g B: 188.89 BE</p> 	<p>*Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch (280 g.) 1 g N: 107.81 kcal F: 7.24 g GF: 4.09 g C: 4.40 g Z: 2.07 g P: 6.30 g S: 0.17 g B: 121.38 BE</p> 
	Menü B	<p>*Pasta (200 g.) a N: 364.46 kcal F: 5.13 g GF: 1.39 g C: 64.34 g Z: 0.81 g P: 14.25 g S: 0.34 g B: 5.36 BE</p> <p>*Zucchinihsauce (120 g.) g N: 42.69 kcal F: 2.28 g GF: 1.45 g C: 3.28 g Z: 3.06 g P: 2.18 g S: 0.05 g B: 176.49 BE</p> 	<p>Gnocchi (210 g.) a a1 N: 158.82 kcal F: 0.30 g GF: 0.20 g C: 35.00 g Z: 3.30 g P: 2.60 g S: 1.50 g B: 2916.67 BE</p> <p>*Rosenkohlsauce (120 g.) g N: 60.34 kcal F: 3.12 g GF: 1.96 g C: 4.28 g Z: 3.85 g P: 3.63 g S: 0.06 g B: 209.51 BE</p> 	<p>1 St. Germknödel c g a a1 N: 252.21 kcal F: 2.20 g GF: 0.90 g C: 48.70 g Z: 12.60 g P: 7.00 g S: 0.50 g B: 4058.33 BE</p> <p>*Vanillesauce (120 g.) g N: 76.60 kcal F: 1.40 g GF: 0.92 g C: 12.57 g Z: 8.74 g P: 3.23 g S: 0.12 g B: 382.61 BE</p> 	<p>*Kartoffelgulasch, vegetarisch (280 g.) N: 36.41 kcal F: 0.12 g GF: 0.03 g C: 7.09 g Z: 1.83 g P: 1.25 g S: 0.01 g B: 42.22 BE</p> <p>Kräuter-Schmand (20 g.) g N: 180.29 kcal F: 17.15 g GF: 11.81 g C: 3.72 g Z: 2.86 g P: 2.75 g S: 0.10 g B: 310.32 BE</p> 
Dessert		<p>Parmesan (10 g) g N: 395.99 kcal F: 30.56 g GF: 20.78 g C: 0.00 g Z: 0.00 g P: 30.68 g S: 2.14 g B: 0.00 BE</p> 	<p>Gemüsekorb (50 g) ▽ ∞ N: 17.43 kcal F: 0.21 g GF: 0.04 g C: 2.60 g Z: 2.52 g P: 0.95 g S: 0.01 g B: 0.22 BE</p> 	<p>Obst (50 g) ▽ ∞ N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE</p> 	<p>Rote Bete-Frischkäse (20 g.) g N: 96.27 kcal F: 5.54 g GF: 3.91 g C: 4.48 g Z: 4.31 g P: 7.18 g S: 0.10 g B: 276.35 BE</p> <p>1 St. Filinchen g a a1 N: 409.84 kcal F: 6.00 g GF: 4.00 g C: 75.00 g Z: 2.00 g P: 11.00 g S: 0.20 g B: 6250.00 BE</p> 

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff

Eigenschaften

- ∞ Vegan
- ▽ Vegetarisch

Sternchen (*): Bio-Zutaten oder Bio-Erzeugnis