











KW 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	<p>*Pasta (200 g.) a a1 N: 364.46 kcal F: 5.13 g GF: 1.39 g C: 64.34 g Z: 0.81 g P: 14.25 g S: 0.34 g B: 5.36 BE</p> <p>Tomaten-Thunfischsauce (120 g.) d N: 88.97 kcal F: 4.51 g GF: 0.51 g C: 2.84 g Z: 2.76 g P: 9.25 g S: 0.35 g B: 111.24 BE</p> 	<p>*Vegetarisches Frikassee (140 g.) g N: 87.18 kcal F: 3.40 g GF: 2.07 g C: 8.70 g Z: 2.60 g P: 5.09 g S: 0.07 g B: 197.35 BE</p> <p>*Langkornreis (150 g.) ▽ N: 125.63 kcal F: 0.21 g GF: 0.04 g C: 27.82 g Z: 0.11 g P: 2.63 g S: 0.00 g B: 2.32 BE</p> 	<p>1 St. Bulette ψ N: 207.31 kcal F: 14.00 g GF: 6.25 g C: 0.09 g Z: 0.04 g P: 20.50 g S: 0.10 g B: 0.01 BE</p> <p>*Braune Sauce (100 g.) i N: 16.30 kcal F: 0.15 g GF: 0.04 g C: 2.67 g Z: 2.44 g P: 0.80 g S: 0.06 g B: 96.79 BE</p> <p>*Kartoffeln (200 g.) N: 73.32 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 15.62 g Z: 0.70 g P: 1.94 g S: 0.01 g B: 1.30 BE</p> 	<p>*Vegetarische Paella (220 g.) N: 208.34 kcal F: 0.60 g GF: 0.12 g C: 42.75 g Z: 1.66 g P: 7.03 g S: 0.03 g B: 52.38 BE</p> <p>*Tomaten-Sauce (120 g.) N: 28.46 kcal F: 0.24 g GF: 0.06 g C: 4.39 g Z: 4.32 g P: 1.35 g S: 0.03 g B: 194.62 BE</p> 	<p>*Linseneintopf (280 g.) i N: 94.56 kcal F: 0.42 g GF: 0.07 g C: 15.68 g Z: 1.34 g P: 6.47 g S: 0.05 g B: 40.55 BE</p> <p>1 St. Geflügelwiener N: 246.48 kcal F: 21.00 g GF: 7.00 g C: 3.00 g Z: 0.50 g P: 12.00 g S: 2.00 g B: 250.00 BE</p> 
	Menü B	<p>*Pasta (200 g.) a a1 N: 364.46 kcal F: 5.13 g GF: 1.39 g C: 64.34 g Z: 0.81 g P: 14.25 g S: 0.34 g B: 5.36 BE</p> <p>*Spinat-Ricotta-Sauce (120 g.) g N: 53.30 kcal F: 3.14 g GF: 1.95 g C: 3.13 g Z: 2.85 g P: 3.17 g S: 0.18 g B: 226.77 BE</p> 	<p>*Kürbis-Ratatouille (140 g.) N: 21.02 kcal F: 0.19 g GF: 0.05 g C: 3.28 g Z: 2.97 g P: 1.17 g S: 0.01 g B: 41.90 BE</p> <p>*Cous Cous (120 g.) a a1 N: 141.63 kcal F: 0.68 g GF: 0.10 g C: 28.49 g Z: 0.34 g P: 4.92 g S: 0.01 g B: 2.37 BE</p> 	<p>*Bohneneintopf (280 g.) i N: 26.12 kcal F: 0.15 g GF: 0.05 g C: 4.71 g Z: 1.68 g P: 1.07 g S: 0.02 g B: 68.03 BE</p> <p>1 St. Brötchenmix a3 Ka4 a2 a a1 N: 267.97 kcal F: 2.30 g GF: 0.40 g C: 51.00 g Z: 1.80 g P: 8.90 g S: 1.20 g B: 4250.00 BE</p> 	<p>Schupfnudeln (210 g.) a a1 N: 175.54 kcal F: 0.30 g GF: 0.10 g C: 37.00 g Z: 4.90 g P: 3.80 g S: 0.60 g B: 3083.33 BE</p> <p>*Gemüsesauce (120 g.) g N: 62.91 kcal F: 2.36 g GF: 1.40 g C: 7.22 g Z: 3.17 g P: 2.81 g S: 0.06 g B: 231.62 BE</p> 
Dessert		<p>Kräuter Petersilie (2 g.) N: 52.30 kcal F: 0.36 g GF: 0.04 g C: 7.38 g Z: 0.85 g P: 4.43 g S: 0.09 g B: 0.62 BE</p> 	<p>Obst (50 g.) ▽ ∞ N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE</p> 	<p>Gemüsekorb (50 g.) ▽ ∞ N: 17.43 kcal F: 0.21 g GF: 0.04 g C: 2.60 g Z: 2.52 g P: 0.95 g S: 0.01 g B: 0.22 BE</p> 	<p>*Karotten-Apfel-Salat z N: 43.46 kcal F: 0.16 g GF: 0.08 g C: 9.48 g Z: 8.30 g P: 0.72 g S: 0.04 g B: 0.78 BE</p> 

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- k Sesam
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- j Senf
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Eigenschaften

- ψ Laktose
- ∞ Vegan
- ψ Rindfleisch
- ▽ Vegetarisch

Sternchen (*): Bio-Zutaten oder Bio-Erzeugnis