

KW 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Kartoffelgulasch, vegetarisch N: 36.41 kcal F: 0.12 g GF: 0.03 g C: 7.09 g Z: 1.83 g P: 1.25 g S: 0.01 g B: 42.22 BE Kräuter-Schmand g N: 180.29 kcal F: 17.15 g GF: 11.81 g C: 3.72 g Z: 2.86 g P: 2.75 g S: 0.10 g B: 0.31 BE 	Bärlauchsauce (120ml) g N: 65.01 kcal F: 2.62 g GF: 1.58 g C: 7.51 g Z: 5.82 g P: 2.75 g S: 0.09 g B: 0.62 BE Bunte Pasta (200 g.) a a1 N: 364.46 kcal F: 5.13 g GF: 1.39 g C: 64.34 g Z: 0.81 g P: 14.25 g S: 0.34 g B: 5.36 BE 	1 St. Bayerischer Leberkäse ♣ N: 221.88 kcal F: 19.20 g GF: 5.60 g C: 0.30 g Z: 0.30 g P: 12.50 g S: 2.50 g B: 0.03 BE Kartoffel-Püree (220g) g N: 85.26 kcal F: 2.59 g GF: 1.68 g C: 12.86 g Z: 1.43 g P: 2.15 g S: 0.02 g B: 1.07 BE Erbsen-Möhrengemüse (80g) N: 56.75 kcal F: 0.37 g GF: 0.10 g C: 9.55 g Z: 0.65 g P: 2.83 g S: 0.06 g B: 411.84 BE 	Bohneneintopf mit Rindfleisch i N: 49.50 kcal F: 0.90 g GF: 0.38 g C: 3.53 g Z: 1.07 g P: 6.61 g S: 0.50 g B: 0.29 BE 	Schwedische Sommersuppe mit Lachs, Kartoffeln, Lauch und Dill (280ml) g d N: 77.13 kcal F: 4.51 g GF: 2.31 g C: 4.01 g Z: 0.72 g P: 5.06 g S: 0.05 g B: 0.33 BE 
	2 Eierpfannkuchen c g a a1 N: 189.87 kcal F: 4.70 g GF: 1.40 g C: 28.40 g Z: 6.00 g P: 7.10 g S: 0.60 g B: 2.37 BE Apfelmus (80g) N: 69.98 kcal F: 0.10 g GF: 0.10 g C: 15.30 g Z: 14.30 g P: 0.20 g S: 0.10 g B: 1.32 BE 	Pasta (200 g.) a a1 N: 364.46 kcal F: 5.13 g GF: 1.39 g C: 64.34 g Z: 0.81 g P: 14.25 g S: 0.34 g B: 5.36 BE Gemüsesauce (120ml) g N: 66.89 kcal F: 2.48 g GF: 1.48 g C: 7.64 g Z: 3.59 g P: 3.10 g S: 0.07 g B: 0.64 BE 	Chinakohl und Möhren in Tomaten-Sahne-Sauce (140g) g N: 45.30 kcal F: 2.44 g GF: 1.46 g C: 3.77 g Z: 3.50 g P: 1.39 g S: 0.05 g B: 83.56 BE Bulgur (120 g.) a a1 N: 342.01 kcal F: 1.30 g GF: 0.00 g C: 66.80 g Z: 0.40 g P: 10.60 g S: 0.01 g B: 5.57 BE 	Gnocchiauflauf mit Tomatensauce und Mozzarella überbacken g N: 131.11 kcal F: 1.80 g GF: 1.16 g C: 22.98 g Z: 4.02 g P: 3.91 g S: 0.87 g B: 41.97 BE 	Kräuterquark (100g) g N: 63.45 kcal F: 0.58 g GF: 0.39 g C: 4.22 g Z: 4.18 g P: 9.77 g S: 0.10 g B: 0.35 BE Kartoffeln 240g N: 73.32 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 15.62 g Z: 0.70 g P: 1.94 g S: 0.01 g B: 1.30 BE 
Dessert	Obst (50 g) ∇ ∞ N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE 	Geriebener Gouda (20 g) g N: 367.81 kcal F: 29.00 g GF: 19.40 g C: 2.30 g Z: 0.10 g P: 24.00 g S: 1.70 g B: 191.67 BE 	Gemüsekorb (50 g) ∇ ∞ N: 17.43 kcal F: 0.21 g GF: 0.04 g C: 2.60 g Z: 2.52 g P: 0.95 g S: 0.01 g B: 0.22 BE 	Italienischer Frischkäse (15g) g N: 180.08 kcal F: 13.00 g GF: 8.60 g C: 6.50 g Z: 6.50 g P: 10.00 g S: 0.30 g B: 0.54 BE Pumpernickel (0,5 Scheibe) a3 a2 a N: 177.93 kcal F: 1.10 g GF: 0.30 g C: 32.60 g Z: 6.00 g P: 4.40 g S: 0.70 g B: 2.72 BE 	Vanillequark (80g) g N: 149.66 kcal F: 5.64 g GF: 3.70 g C: 18.45 g Z: 17.45 g P: 5.96 g S: 0.09 g B: 1.54 BE 

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
a3 Gerste (Malz)
g Milch und Milchzeugnisse

- a1 Weizen
c Eier
g1 Milcheiweiß

- a2 Roggen
d Fisch
i Sellerie

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
∇ Vegetarisch
j Laktose

∞ Vegan

Folgende Zutaten nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität:

Kartoffeln, Pasta, Reis, CousCous, Kuhmilch, Sahne, Joghurt, Quark, Apfelmus, Hühnerfrikassee, Spinat, Erbsen, Möhren, Champignons, Zucchini, Aubergine, Blumenkohl, Brokkoli, Paprika, Pudding

