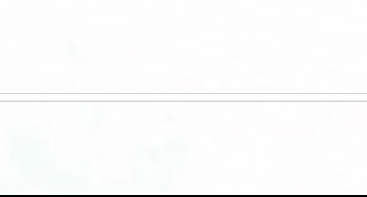


KW 41	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	2 Pancakes c g a a1 N: 292.57 kcal F: 10.00 g GF: 1.00 g C: 41.00 g Z: 17.00 g P: 8.10 g S: 0.60 g B: 3.42 BE Apfelmus (80g) N: 69.98 kcal F: 0.10 g GF: 0.10 g C: 15.80 g Z: 14.30 g P: 0.20 g S: 0.10 g B: 1.32 BE 	Pasta (200 g.) a a1 N: 364.46 kcal F: 5.13 g GF: 1.39 g C: 64.34 g Z: 0.81 g P: 14.25 g S: 0.34 g B: 5.36 BE Vegi-Bolognese ij N: 79.57 kcal F: 2.21 g GF: 0.24 g C: 8.76 g Z: 8.11 g P: 5.11 g S: 0.55 g B: 97.86 BE 	1 Wiener N: 246.48 kcal F: 21.00 g GF: 7.00 g C: 3.00 g Z: 0.50 g P: 12.00 g S: 2.00 g B: 0.25 BE Kartoffelbrei (220 g) g N: 83.98 kcal F: 2.48 g GF: 1.60 g C: 12.81 g Z: 1.41 g P: 2.13 g S: 0.02 g B: 1.07 BE Ketchup N: 89.56 kcal F: 0.30 g GF: 0.10 g C: 19.00 g Z: 17.00 g P: 1.70 g S: 2.60 g B: 1.58 BE 	1,5 gekochte Eier c N: 152.38 kcal F: 11.00 g GF: 3.30 g C: 0.80 g Z: 0.30 g P: 13.00 g S: 0.80 g B: 0.05 BE Senfsauce j g N: 58.08 kcal F: 3.45 g GF: 1.36 g C: 2.90 g Z: 2.78 g P: 3.00 g S: 0.62 g B: 0.24 BE Kartoffeln (200 g.) N: 73.32 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 15.62 g Z: 0.70 g P: 1.94 g S: 0.01 g B: 1.30 BE 	Stroganoff g N: 71.75 kcal F: 3.63 g GF: 2.00 g C: 1.04 g Z: 0.97 g P: 8.69 g S: 0.14 g B: 0.08 BE Langkornreis (150 g) ▽ N: 125.63 kcal F: 0.21 g GF: 0.04 g C: 27.82 g Z: 0.11 g P: 2.63 g S: 0.00 g B: 2.32 BE 
	Kartoffel-Möhren-Eintopf N: 32.51 kcal F: 0.13 g GF: 0.03 g C: 6.36 g Z: 1.64 g P: 0.92 g S: 0.03 g B: 0.53 BE 1 Minibrötchen a3 k a4 a2 a a1 N: 267.97 kcal F: 2.30 g GF: 0.40 g C: 51.00 g Z: 1.80 g P: 8.90 g S: 1.20 g B: 4.25 BE 	Pasta (200 g.) a a1 N: 364.46 kcal F: 5.13 g GF: 1.39 g C: 64.34 g Z: 0.81 g P: 14.25 g S: 0.34 g B: 5.36 BE Champignonsauce g N: 42.28 kcal F: 1.41 g GF: 0.86 g C: 3.69 g Z: 2.64 g P: 3.68 g S: 0.06 g B: 0.29 BE 	Tomatensuppe N: 17.12 kcal F: 0.17 g GF: 0.04 g C: 2.68 g Z: 2.52 g P: 0.84 g S: 0.05 g B: 48.79 BE Nudeln/ Suppe a a1 N: 70.22 kcal F: 0.28 g GF: 0.05 g C: 14.06 g Z: 0.09 g P: 2.64 g S: 0.59 g B: 1.17 BE Brot a2 a a1 N: 324.12 kcal F: 0.98 g GF: 0.14 g C: 69.49 g Z: 3.70 g P: 8.19 g S: 1.30 g B: 5.79 BE 	Blumenkohl Ragout mit Kichererbsen (140g) N: 111.51 kcal F: 8.88 g GF: 7.59 g C: 4.62 g Z: 1.82 g P: 2.93 g S: 0.11 g B: 8.96 BE Jasminreis (150 g.) N: 350.85 kcal F: 0.62 g GF: 0.12 g C: 77.73 g Z: 0.31 g P: 7.36 g S: 0.01 g B: 6.48 BE 	Kartoffelgulasch, vegetarisch N: 36.41 kcal F: 0.12 g GF: 0.03 g C: 7.09 g Z: 1.83 g P: 1.25 g S: 0.01 g B: 42.22 BE Kräuter-Schmand g N: 180.29 kcal F: 17.15 g GF: 11.81 g C: 3.72 g Z: 2.86 g P: 2.75 g S: 0.10 g B: 0.31 BE 
Dessert	Sonnenblumenkerne N: 479.58 kcal F: 26.30 g GF: 3.05 g C: 34.74 g Z: 34.74 g P: 26.11 g S: 0.00 g B: 2.90 BE 	Kräuter Petersilie N: 52.30 kcal F: 0.36 g GF: 0.04 g C: 7.38 g Z: 0.85 g P: 4.43 g S: 0.09 g B: 0.62 BE 	Obst (50 g) ▽ ∞ N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE 	Gemüsekorb (50 g) ▽ ∞ N: 17.43 kcal F: 0.21 g GF: 0.04 g C: 2.60 g Z: 2.52 g P: 0.95 g S: 0.01 g B: 0.22 BE 	Schokopudding g N: 86.46 kcal F: 1.80 g GF: 1.10 g C: 14.00 g Z: 10.00 g P: 3.40 g S: 0.10 g B: 1.17 BE 

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

a2 Roggen

a4 Hafer

f Soja

h1 Mandel

j Senf

t Schalenfrucht
- a1 Weizen

a3 Gerste (Malz)

c Eier

g Milch und Milcherzeugnisse

i Sellerie

k Sesam

y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften

- ∞ Vegan
- ▽ Vegetarisch

Folgende Zutaten nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität:

Kartoffeln, Pasta, Reis, CousCous, Kuhmilch, Sahne, Joghurt, Quark, Apfelmus, Hühnerfrikassee, Spinat, Erbsen, Möhren, Champignons, Zucchini, Aubergine, Blumenkohl, Brokkoli, Paprika, Pudding

