

KW 51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Pasta mit Bolognese (Rindfleisch) a a1 N: 254.42 kcal F: 4.72 g GF: 1.56 g C: 40.50 g Z: 3.03 g P: 11.70 g S: 0.32 g B: 37.65 BE 	Mediterrane Gemüsepfanne dazu Langkornreis N: 87.16 kcal F: 0.33 g GF: 0.07 g C: 17.74 g Z: 2.02 g P: 2.70 g S: 0.07 g B: 22.29 BE 	Deftiger Linseneintopf mit Geflügelwiener i N: 117.58 kcal F: 3.54 g GF: 1.12 g C: 13.76 g Z: 1.21 g P: 7.31 g S: 0.34 g B: 1.15 BE 	1,5 Eier in Spinatsauce mit Kartoffeln j c g g1 N: 78.18 kcal F: 2.76 g GF: 1.11 g C: 9.12 g Z: 1.13 g P: 3.89 g S: 0.21 g B: 0.76 BE 	Rahmgemüse dazu Kartoffelstampf g N: 70.01 kcal F: 3.17 g GF: 2.06 g C: 8.16 g Z: 2.28 g P: 1.94 g S: 0.03 g B: 0.68 BE 
	Menü A1 Fleischalternative cy f a a1 N: 269.76 kcal F: 4.77 g GF: 1.09 g C: 43.60 g Z: 3.79 g P: 12.25 g S: 0.33 g B: 40.06 BE		Deftiger Linseneintopf mit veganer Wiener i N: 111.93 kcal F: 2.17 g GF: 0.21 g C: 14.07 g Z: 1.21 g P: 6.10 g S: 0.39 g B: 1.17 BE		
Menü B	Pasta mit Zucchini­sauce g a N: 246.16 kcal F: 4.37 g GF: 1.63 g C: 41.37 g Z: 1.64 g P: 9.69 g S: 0.23 g B: 3.45 BE 	Grünkohleintopf mit Hausbrot i N: 29.35 kcal F: 0.28 g GF: 0.05 g C: 4.73 g Z: 1.54 g P: 1.59 g S: 0.05 g B: 0.39 BE 	Kartoffel-Wirsing­kohl-Pfanne mit Käse überbacken 1 g N: 87.99 kcal F: 3.69 g GF: 2.32 g C: 9.60 g Z: 1.88 g P: 3.77 g S: 0.16 g B: 0.80 BE 	Cous Cous-Gemüse-Pfanne mit Tomatensauce a a1 N: 95.23 kcal F: 0.47 g GF: 0.08 g C: 17.18 g Z: 3.09 g P: 4.98 g S: 0.15 g B: 81.15 BE 	1 Germknödel mit Vanillesauce c g a a1 N: 186.06 kcal F: 2.67 g GF: 1.36 g C: 33.64 g Z: 10.89 g P: 5.40 g S: 0.34 g B: 2527.86 BE 
	Geriebener Gouda g N: 366.61 kcal F: 29.40 g GF: 19.60 g C: 1.80 g Z: 0.10 g P: 24.50 g S: 1.70 g B: 0.15 BE 	Filinchen dazu Kräuterdip g a a1 N: 168.34 kcal F: 2.97 g GF: 2.03 g C: 28.00 g Z: 3.53 g P: 6.38 g S: 0.13 g B: 2.33 BE 	Obstkorb nach Tagesangebot ∇ ∞ N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE 	Apfel-Zimt-Joghurt g N: 92.46 kcal F: 1.31 g GF: 0.96 g C: 16.41 g Z: 16.41 g P: 3.59 g S: 0.09 g B: 1.37 BE 	Gemüse­korb nach Tagesangebot ∇ ∞ N: 17.43 kcal F: 0.21 g GF: 0.04 g C: 2.60 g Z: 2.52 g P: 0.95 g S: 0.01 g B: 0.22 BE 
Dessert					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie

- a1 Weizen
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff

Eigenschaften

- j Laktose
- ∇ Vegetarisch
- ∞ Vegan

Folgende Zutaten nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität:

Kartoffeln, Pasta, Reis, CousCous, Kuhmilch, Sahne, Joghurt, Quark, Apfelmus, Hühnerfrikassee, Spinat, Erbsen, Möhren, Champignons, Zucchini, Aubergine, Blumenkohl, Brokkoli, Paprika, Pudding

