

KW 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	2 Pancakes mit Apfelmus c g a a1 N: 224.08 kcal F: 6.95 g GF: 0.72 g C: 33.25 g Z: 16.17 g P: 5.67 g S: 0.45 g B: 2.77 BE 	Pasta mit Tomaten-Feta-Sauce g a a1 N: 251.25 kcal F: 3.87 g GF: 1.33 g C: 43.08 g Z: 3.41 g P: 10.22 g S: 0.41 g B: 44.57 BE 	1 Panierter Fisch mit Kartoffelpüree und Kräutersauce j g d a g1 a1 N: 54.48 kcal F: 1.86 g GF: 1.20 g C: 7.60 g Z: 1.30 g P: 1.55 g S: 0.03 g B: 1250.63 BE 	Blumenkohlcurry mit Langkornreis N: 96.87 kcal F: 2.81 g GF: 2.38 g C: 15.49 g Z: 1.04 g P: 2.20 g S: 0.02 g B: 5.31 BE 	Soljanka (mit Geflügelfleisch) dazu Schmand und Hausbrot 2 a3 j a4 g a2 a a1 N: 70.97 kcal F: 2.78 g GF: 1.30 g C: 7.85 g Z: 3.03 g P: 2.92 g S: 0.71 g B: 305.04 BE 
	Menü A1 Fleischalternative		1 Panierter veganer Fisch (Basis helle Gemüsesorten und Jackfrucht) mit Kartoffelpüree und Kräutersauce g N: 75.19 kcal F: 2.73 g GF: 1.77 g C: 10.22 g Z: 1.73 g P: 2.07 g S: 0.03 g B: 0.85 BE		Soljanka (mit Tofu) dazu Schmand und Hausbrot 2 a3 j a4 g a2 a a1 N: 72.84 kcal F: 3.12 g GF: 1.55 g C: 7.76 g Z: 2.82 g P: 2.91 g S: 0.74 g B: 259.11 BE
Menü B	Tomaten-Möhren-Mango-Süppchen mit Croutons a a1 N: 47.44 kcal F: 2.70 g GF: 2.10 g C: 4.75 g Z: 2.70 g P: 0.91 g S: 0.19 g B: 0.40 BE 	Pasta mit Gemüsesauce g a a1 y N: 249.72 kcal F: 3.93 g GF: 1.28 g C: 42.85 g Z: 1.69 g P: 9.95 g S: 0.24 g B: 3.57 BE 	Chinakohl und Möhren in Tomaten-Sahne-Sauce dazu Couscous g a a1 N: 94.90 kcal F: 2.18 g GF: 1.23 g C: 15.32 g Z: 2.26 g P: 2.95 g S: 0.03 g B: 121.99 BE 	Vegetarisches Chili mit dazu Fladenbrot k a a1 N: 131.29 kcal F: 1.04 g GF: 0.20 g C: 23.08 g Z: 3.82 g P: 5.46 g S: 0.59 g B: 149.69 BE 	Gemüselasagne j g a g1 a1 N: 119.20 kcal F: 5.07 g GF: 3.01 g C: 13.62 g Z: 3.76 g P: 4.28 g S: 0.17 g B: 50.48 BE 
	Desert	Obstkorb nach Tagesangebot ∇ ∞ N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE 	Rote Bete-Feta-Salat t g N: 79.42 kcal F: 4.96 g GF: 3.47 g C: 4.29 g Z: 4.26 g P: 3.98 g S: 1.38 g B: 0.36 BE 	Gemüsekorb nach Tagesangebot ∇ ∞ N: 17.43 kcal F: 0.21 g GF: 0.04 g C: 2.60 g Z: 2.52 g P: 0.95 g S: 0.01 g B: 0.22 BE 	Naturjoghurt g N: 92.46 kcal F: 1.31 g GF: 0.96 g C: 16.41 g Z: 16.41 g P: 3.59 g S: 0.09 g B: 1.37 BE 

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

a2 Roggen

a4 Hafer

d Fisch

g1 Milcheiweiß

k Sesam

y Hülsenfrucht
- a1 Weizen

a3 Gerste (Malz)

c Eier

g Milch und Milcherzeugnisse

j Senf

t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften

- j Laktose
- ∇ Vegetarisch
- ∞ Vegan

Folgende Zutaten nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität:

Kartoffeln, Pasta, Reis, CousCous, Kuhmilch, Sahne, Joghurt, Quark, Apfelmus, Hühnerfrikassee, Spinat, Erbsen, Möhren, Champignons, Zucchini, Aubergine, Blumenkohl, Brokkoli, Paprika, Pudding

